**Žiemos ir vasaros sporto žaidimai**

|  |  |
| --- | --- |
| **Reikalavimai dalyviams:** | Programoje negali dalyvauti kitoje programoje užregistruoti dalyviai |
| **Aprašymas:** | Šios programos dėka būtų ugdoma meilė žiemos bei vasaros sporto žaidimams, draugams bei sau, būtų ugdomas kolektyviškumo jausmas, grūdinamas organizmas, lavinamos fizinės ypatybės, suteikiama žinių apie sportinius bei judriuosius žaidimus. Tai būtų ir prevencinė priemonė , atitrauktų vaikus nuo kompiuterinių žaidimų, būtų gerinama jų sveikata bei suteikiama daug teigiamų emocijų. Programos turinį sudarys teoriniai bei praktiniai užsiėmimai. Žiemos metu vaikai bus supažindinti su ledo ritulio žaidimu: žaidybiniais elementais, ritulio valdymo bei čiuožimo technika, individualiais bei komandiniais taktikos veiksmais. Rudens – pavasario metu vaikai bus supažindinami su futbolo „paslaptimis“. Mokiniai išbandys kūno bei kamuolio valdymo techniką, jų fizinės ypatybės bus ugdomos estafečių bei judriųjų žaidimų pagalba, bus rodoma filmuota medžiaga apie futbolą bei analizuojama. Taip pat numatoma surengti keletą ledo ritulio bei futbolo draugiškų varžybų ir jas aptarti. Programa skirta 6-9 metų mokiniams ir numatyta dvejiems metams. Užsiėmimai vyks ledo ritulio bei dirbtinės dangos aikštėse, Rokiškio kūno kultūros ir sporto centro stadione bei J. Tumo-Vaižganto gimnazijos sporto salėje. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Programos vykdytojas (vardas, pavardė, kvalifikacija, tel., el pašto adresas) | Vaikų skaičius | Programos vykdymo vieta | Dienos ir laikas |
|  Genadij Fitingov, Lietuvos sporto treneris, tel. 861564938, vladafitingova@gmail.com | 9 | Ledo ritulio aikštelė, J.Tumo-Vaižganto sporto salė, Rokiškio KKSC stadionas. | Pirmadienis, trečiadienis, ketvirtadienis.15 00 – 16 30 val. |